

## Jugar con arroz

Querida familia:

Mi propuesta de hoy es una bandeja sensorial con arroz.

A través de la manipulación y la experimentación sensorial l@s niñ@s obtienen información del mundo que les rodea.

Estas experiencias les permiten desarrollar la atención, la memoria o la elaboración de sensaciones y percepciones que serán la base de procesos cognitivos superiores como son la resolución de problemas, el pensamiento lógico o la abstracción, fruto de un desarrollo posterior.

-Esta propuesta invita a la experimentación sensorial, la manipulación y la observación.

-Con esta actividad vamos a trabajar aspectos motores como la motricidad fina o la coordinación óculo- manual y al mismo tiempo contribuye al desarrollo de la atención y la concentración.

-Trabajamos conceptos como lleno-vacío, meter-sacar, trasvasar...

✚ Los materiales que vamos a necesitar son:

- un recipiente o bandeja
- arroz
- materiales para manipular (cacharritos de cocinita, cuencos, cucharas, tapones, embudos, animales, muñecos, cochecitos, botellitas pequeñas de plástico, tubos del papel higiénico,...)

✚ Podéis tintar el arroz de colores. Para esto necesitáis:

- Colorante alimentario
- Bolsas de plástico transparente
- Vinagre o alcohol

Ponéis un vaso de arroz en una bolsa y añadís 5 o 10 gotas de colorante y un chorrito pequeño de vinagre o alcohol. Cerráis la bolsa y movéis hasta que el arroz esté todo tintado.

Si queréis un color más intenso poned más colorante. Yo prefiero poner alcohol. A continuación extendéis en una bandeja y lo dejáis secar. Una vez seco no mancha. Podéis hacer los colores del arcoíris. Y a jugar!! Ya sabéis que el objetivo principal de las actividades es que disfruten.

Un abrazo

Os dejo unas fotos para que toméis ideas.

