

## EXPERIMENTACIÓN CON ARENA

### BENEFICIOS DE JUGAR CON LA ARENA

Desde siempre jugar con la arena ha sido y sigue siendo una gran oportunidad para los niños de explorar, experimentar, crear,... en todos los niveles de desarrollo tanto de manera individual como a nivel social (si comparten el juego con otros).

En la situación actual salir a jugar al parque y dejar que los niños se rebocen en la arena es casi impensable, pero los beneficios que aporta este tipo de juego con este material natural son muchos:

1. **Físico:** Andar, correr, escarbar, saltar, levantarse y sentarse, cargar con el cubo lleno de arena... son ejercicios físicos que activan su sistema muscular y óseo, además podrán adquirir una mayor habilidad motora, ya que el entorno es diferente al que normalmente se suelen mover. También desarrolla la motricidad fina al usar las palas o los rastrillos y manejar la arena con los dedos.
2. **Cognitivo:** Jugando no se dan cuenta de que van adquiriendo pequeños conceptos nuevos como el de lleno, vacío, los diferentes pesos o la relación de causa y efecto. Los distintos moldes les hacen apreciar los volúmenes y las formas.
3. **Creativo:** El juego simbólico en el que una montaña de arena se convierte en un precioso castillo de princesas, o un agujero en una plaza de garaje, desarrolla la imaginación y la creatividad. La arena puede convertirse en todo lo que uno quiera, circuitos de carreras, nos podemos momificar como los egipcios, o podemos ser niños con colas de sirena...
4. **Sensitivo:** La arena nos hace desarrollar uno de los principales sentidos, el del tacto. Solo con sentirla y dejarla escurrir entre los dedos, el niño experimenta sensaciones nuevas, la puede apretar o lanzar al aire y manejarla a su antojo.
5. **Conexión con el entorno:** Jugar al aire libre (cada vez se va perdiendo este juego, los niños pasan más tiempo realizando actividades extraescolares, y se le dedica poco tiempo a jugar en espacios abiertos de manera libre) y mezclarse con otros niños aporta grandes beneficios. Se socializa, desarrolla el juego en equipo, interactúa, aprende nuevas palabras, siente la conexión con la naturaleza, visualiza un nuevo entorno y aprenden a limpiarse después del juego.

Por todas estas razones, y algunas más que no recojo, quiero haceros llegar esta propuesta, para que podáis elaborar vosotros en casa arena y que los chicos puedan

realizar todos aquellos juegos que se les ocurran. Además si usáis los ingredientes naturales podrán comerla sin que haya ningún problema. Espero que lo disfruten mucho.

## **CÓMO HACER ARENA MÁGICA CASERA**



2

Ingredientes:

- ▶ Harina.
- ▶ Aceite vegetal o aceite para bebés.
- ▶ Colorantes alimentarios en polvo o a base de aceite.



Elaboración:



El procedimiento no podría ser más sencillo. Por cada taza de harina que uséis, la proporción de aceite es 1/8 de taza (o sea, la mitad de un cuarto de taza). Para decirlo en un modo más sencillo, preparad 2 tazas de harina con 1/4 de taza de aceite, es una buena cantidad para que los peques puedan jugar. Solo hay que colocar los dos ingredientes en un recipiente y mezclar con las manos hasta que el aceite se distribuya bien en toda la harina. No importa el tamaño de vuestra taza, lo importante es respetar las proporciones. Si la mezcla os queda muy seca y no se compacta agregad un poquitín más de aceite, si queda muy mojada un poco más de harina. ¿Cómo sabremos cuándo está lista? Pues, una vez que nos dé la sensación de que tenemos arena de playa húmeda en las manos significa que nuestra mezcla ha llegado a su momento óptimo. Ya está lista. En definitiva, debemos observar que al manipularla se forma una masa compacta. Pero, que se deshace con facilidad al tocarla un poco con los dedos.

Para dar color hay dos opciones. Si usáis colorante en polvo, lo mezcláis a la harina antes de agregar el aceite. Si usáis colorante a base de aceite, lo mezcláis en el aceite antes de incorporarlo a la harina.

¡Así de fácil! Para jugar es conveniente usar una caja o recipiente grande, para que la arena mágica no termine desparramada por toda la casa. Además de la arena los peques pueden usar vasitos, moldes de playa, cucharas, todo lo que se os ocurra que puede servir para modelar, mezclar, etc. Y si tenéis espacio suficiente podéis hacerles un arenero usando alguna piscina de plástico o barreño grande.