

Hola papis y mami:

La actividad que os proponemos va dirigida a desarrollar la motricidad gruesa, la atención y observación, el vínculo social...

El elemento u objeto que vamos a utilizar para llevarla a cabo, va a ser la pelota o pelotas que tengamos en casa. Es importante que pronunciamos el nombre del niño/a en cada una de las actividades.

Ejercicios:

- Sentados en el suelo uno frente a otro y sujetando la pelota para que no bote, le doy golpes con las manos; después pronunciamos el nombre del niño/a y le decimos verbalmente y con gestos que lo haga él.
- Cogemos la pelota y le decimos “toma” extendiendo las manos para que la coja.
- Después se la pedimos, extendiendo de nuevo las manos, y mencionado su nombre.
- Lanzamos la pelota hacia arriba diciendo: ¡arriba! Cuando la cojamos de nuevo, se la damos al niño/a y le decimos: ¡arriba! Para que la lance e imite nuestra acción. Nuestra orden o mensaje debe ir acompañado del gesto, para facilitar la comprensión, fijar la atención...
- Cogemos la pelota y la abrazamos. A continuación se la damos al niño/a y le decimos que lo haga.
- Cogemos al niño/a de la mano, si no anda, y vamos tras la pelota rodando por el suelo, intentando darle una patada o golpe con el pie. Con los que caminan solos, se les dice que le den con el pie, después de haberlo hecho el adulto.
- El adulto hace rodar la pelota y cuando se detiene, le decimos al niño/a que vaya a cogerla y nos la dé.
- Cogemos la pelota y la tiramos a un recipiente amplio. La cogemos y se la damos al niño/a para que haga lo mismo.
- Por último, le dejamos la pelota para que juegue con ella, dando vía libre a su creatividad.

Los materiales que utilicemos, deben quedar recogidos y guardados en el recipiente y lugar destinado para ello.

Un saludo

