

Hola familias, ¿cómo están los niños/as?. Espero que todos/as se encuentren bien.

El martes os sugerimos actividades para trabajar la motricidad gruesa. Si tuvisteis la oportunidad de realizarlas, espero que los peques disfrutaran mucho. Hoy nos vamos a centrar en la **motricidad fina**.

La motricidad fina es la coordinación de los movimientos musculares pequeños que ocurren en partes del cuerpo como los dedos, generalmente en coordinación con los ojos. Las actividades que hoy os proponemos van orientadas a fortalecer esta parte del cuerpo con el fin de que adquieran agilidad y fuerza para futuros aprendizajes. Estas actividades son:

Pompones: juego de motricidad fina y pinza digital

Para este juego necesitaréis pompones y botellas de plástico vacías o cualquier recipiente. Si no tenéis pompones, podéis utilizar garbanzos, judías o lentejas.. Se trata de coger los pompones con dos dedos: índice y pulgar, así aprendemos a hacer la pinza y nos habituamos al movimiento de la mano. Al meter los pompones por la boca de la botella desarrollamos la coordinación óculo-manual, ya que necesitamos precisión en el movimiento. Esto nos ayuda a tener un trazo mejor y una mejor coordinación de nuestros movimientos.



También podéis probar a que utilicen pinzas de la ropa para coger y soltar las bolitas de colores. Es un poco más complicado pero pueden intentarlo. Con las pinzas no solo trabajamos lo anterior, sino que, además, fortalecemos la musculatura de la mano y desarrollamos la precisión un poquito más, ya que requiere una mayor coordinación.



Otros juegos importantes son:

- Jugamos a dar palmadas dedo con dedo. Primero pulgar con pulgar; índice con índice... Después todos con todos. El pulgar con cada uno de los demás de la misma mano...
- Picamos encima de la mesa solamente con la punta de los dedos.
- Apoyamos los dedos en superficies de diferente textura: cristal, plástico; la pared; papeles diferentes... ¿hace ruido?, ¿deja marca?, ¿es blando o duro?...
- Dejaremos huellas de los dedos de las manos y también de los dedos de los pies, untándolos en agua o pintura y plasmándolo en un papel grande, en la arena, etc.
- Jugamos a abrir y cerrar botellas.

Cómo veréis os hemos propuesto varios juegos con el fin de que podáis elegir aquellos que mejor podáis realizar con vuestros peques, o bien , realizarlos todos, como mejor veáis vosotros/as. Todos y cada uno de ellos tiene el mismo objetivo: estimular y mejorar la motricidad fina de nuestros pequeños/as.

Espero que terminéis bien la semana y disfrutéis del fin de semana.

AYUNTAMIENTO DE MURCIA
Servicio de Escuelas Infantiles
ESCUELA INFANTIL EL LUGARICO

C/Cronista Carlos Valcárcel, 12
30120 EL PALMAR
T: +34 968 884 375



e.i.ellugarico@ayto-murcia.es