

PINTURA CASERA DE SAL Y HARINA

INGREDIENTES. Para hacer esta pintura sólo necesitarás:

- 1 taza de agua
- 1 taza de harina
- 1 taza de sal
- Colorantes alimentarios

CÓMO HACER LA PINTURA:

Para hacer la pintura simplemente tienes que mezclar la sal con la harina y luego el agua. Para lograr una consistencia un poco más líquida sólo debes agregar un poquito más de agua (1/4 de taza extra). Todos estos pasos los pueden realizar los niños.

Luego, separa la mezcla en distintos recipientes y agrega 5-10 gotas de colorantes de comida en cada uno para hacer los distintos colores. Con la cantidad de ingredientes indicada aquí, pueden salir 8 colores si los hacéis en recipientes pequeños.

Esto es opcional, pero si queréis podéis añadirle esencia de vainilla o cualquier otra esencia natural que tengáis para estimular también el sentido del olfato.

1

HACER ESTA PINTURA TIENE DISTINTOS BENEFICIOS:

- ▶ Ahorras dinero. Hacer esta pintura es muy económico.
- ▶ Es una de las pinturas más fáciles de hacer y usa ingredientes que ya tienes en casa.
- ▶ Sabes exactamente lo que están tocando tus hijos. No es una pintura llena de químicos.
- ▶ Una estupenda actividad sensorial

Deja que los niños usen pinceles o sus propios dedos para pintar. A ellos, normalmente, les encanta sentir la textura de esta pintura y esta actividad sensorial además de estimular su visión con los diferentes colores, estimulará también el tacto.

Recuerda que las actividades de estimulación visual, táctil, auditiva, olfativa y gustativa, son muy importantes para el desarrollo de los niños ya que "la estimulación sensorial sistemática favorece la construcción del conocimiento, activa el cerebro y los mecanismos cerebrales que procesan la información y producen aprendizaje".

LA PINTURA SE SECA MUY BIEN



Hay ciertas pinturas caseras como la pintura de yogur (perfecta para niños que se ponen todo en la boca) o la de maicena, que pese a ser muy entretenidas de usar e increíbles actividades sensoriales, no nos dejan con una obra de arte que podemos guardar.

Pero esta pintura con harina y sal se seca rápidamente si la dejas al sol y la pintura se adhiere muy bien al papel. Podemos conservarla durante varias semanas sin ningún problema.

CÓMO GUARDAR LA PINTURA CASERA

Esta pintura la puedes guardar por meses. Sólo debes asegurarte de que esté en un recipiente hermético, una bolsa tipo ziploc o un recipiente de plástico bien cerrado.

Si decidiste guardar las pinturas después del primer uso, al abrirlas nuevamente vas a ver que el agua se separa un poco de la mezcla y se va a la superficie. Esto no quiere decir que la pintura esté mala. Sólo debes mezclar nuevamente los contenidos de los recipientes y listo.