

Pintar con las manos es algo estimulante y divertido para los niños. No tengas miedo de poner toda la casa perdida de pintura porque realmente merece la pena que tu hijo tenga la oportunidad de poder experimentar con este tipo de material. Pero si eres un poco previsor, y cubres las superficies donde vais a trabajar con la pintura no tendréis que verlo todo perdido.

La pintura de manos, aparte de estimular y fomentar el conocimiento del mundo de nuestro hijo y de alentar su creatividad, es muy interesante utilizarla para trabajar la coordinación y psicomotricidad fina de manos y dedos de nuestros pequeños.

Como vamos viendo, los beneficios de pintar con las manos son muchos:

- Les entretiene y les divierte.
- Estimula la coordinación y la psicomotricidad fina de las manos y dedos, perfeccionando sus habilidades manuales.
- Estimula su razonamiento espacial.
- Facilita el descubrimiento de nuevas texturas, colores, olores y sensaciones táctiles.
- Promueve la expresión artística, la imaginación y la creatividad.
- Facilita la expresión del mundo interior del niño pudiendo canalizar sus pensamientos y emociones de un modo creativo.
- Proporciona satisfacción y potencia la autoestima.

1

Hoy pintaremos con pintura que crece

### **PINTURA QUE CRECE**

Para realizar esta pintura vamos a necesitar los siguientes ingredientes:

- 6 cucharadas de harina.
- 2 cucharadas de levadura en polvo.
- 6 cucharadas de sal.
- 18 cucharadas de agua.
- Microondas.
- Colorante alimentario o pintura.

Cómo vamos a elaborar nuestra pintura:

Mezclamos muy bien todos los ingredientes: la harina, la levadura en polvo, la sal, y el agua (debe quedar una masa parecida a la que obtenemos cuando realizamos un bizcocho, quizás un pelín más espesa). Divide la masa en 4 partes y añadeles el colorante o la pintura (solo unas gotas, y la mezcláis bien, si queréis más intensidad en el color le añadís algunas gotas más). Una vez mezclado solamente nos queda convertirnos en artistas y pintar sobre un papel.

Una vez hayáis terminado vuestra obra de arte tendréis que meterla en el microondas durante unos 30 segundos a máxima potencia, ya veréis cómo crece vuestro dibujo.



Espero que os guste mucho esta manera de pintar y que disfrutéis haciéndolo. Un beso enorme para todos.