

## SEMBRAR LEGUMBRES EN VASITO DE YOGURT

Experimentar con la naturaleza es una buena manualidad para aprender los secretos de la vida

Mantener a los niños entretenidos en casa nos va a ayudar a enseñarles otras técnicas con las que disfrutar de su tiempo libre.

Pero también podemos aprovechar para enseñarles las ventajas y virtudes de **la naturaleza**. El propio milagro de la vida que se abre paso a través de una sencilla legumbre. No se trata de una manualidad que podamos ver realizada en el mismo día, pero seguro que su observación y cuidado, les va a llevar a disfrutar de los valores de la vida nueva que se abre paso ante un mínimo gesto nuestro.

Podemos hacerlo de muchas formas (usando bolsitas de congelación, cascaras de huevo) pero una de las más **sencillas** es utilizar un vaso de cristal o plástico de yogurt vacío y limpio, un trozo de algodón y dos o tres legumbres: lenteja, alubia o garbanzo.

1



Humedecemos el **algodón** y lo colocamos en el vaso de yogurt, introducimos en el centro del algodón las legumbres y colocamos el vaso cerca de una ventana. Debe el darle la luz pero no el sol directamente, así evitaremos que el algodón se seque y mantenga su humedad estable. A los dos o tres días ya se puede ver cómo van saliendo unos tallos muy curiosos.

Es fácil que a la primera no nos salga, así que habrá que tener un poco de paciencia. El agua es importante, igual hemos puesto mucha, y se han ahogado, o muy poca, y se han secado. Lo ideal es poner un poquito de algodón con solo una **legumbre**, así es más fácil que germine.

## Escuela Infantil Beniján

Servicio de Escuelas Infantiles del Ayuntamiento de Murcia

C/ Escuelas 16

30570 Beniján

T: +34 968 820198

F: +34 968 820198

[www.escuelasinfantilesmurcia.es](http://www.escuelasinfantilesmurcia.es)



Como veis es una actividad sencilla que nos va a dar mucho juego a lo largo de los días, ya que tendrán que cuidarla para que la semilla germine con éxito, y mantener el brote hasta que crezca. Procurad que la rieguen ellos utilizando, por ejemplo, una cuchara de cereales o algo similar para que no le pongan agua en exceso, y además seguimos trabajamos así la autonomía, la motricidad fina, el trasvase manteniendo el equilibrio... en fin, esos pequeños objetivos que desde la escuela siempre procuramos tener presentes con cada actividad o reto que les planteamos.

Además podéis decorar vuestros vasitos para darles un toque personal. Aquí ya cada uno que lo haga como quiera.

**¡A SEMBRAR!**