

Buenos días, hoy vamos a hacer psicomotricidad en casa, para ello, os proponemos una serie de juegos divertidos.

Una adecuada educación psicomotriz va a favorecer, por el dominio corporal, la relación y comunicación que el niñ@ va a establecer con el mundo que le rodea, le proporcionará confianza en sí mismo y en sus posibilidades posteriores.

Le va a permitir un buen control corporal de sus movimientos, que le ayudará a aprender a caer, a evitar posibles accidentes. Le hará disfrutar de sí mismo y de su entorno.

### **OBJETIVOS:**

- Mover espontáneamente y libremente el cuerpo.
- Descubrir la simetría del propio cuerpo por medio de juegos.
- Percibir y diferenciar el estado del cuerpo estando parado y en movimiento.

### **ACTIVIDADES:**

#### **1.- Obstáculos:**

**Coloca cojines como si fueran obstáculos y haz túneles con cajas de cartón por las que el niñ@ tendrá que pasar para llegar a su juguete favorito. Beneficio socio-emocional y relación vista-cuerpo. (Se pueden usar sábanas para hacer los túneles).**

#### **2.- El escondite:**

Coloca diferentes cajas y muebles por la casa y cuenta hasta 10 para que se esconda, después búscalos.

#### **3.- Encuentra el juguete:**

Esconde su juguete favorito debajo de un pañuelo o toalla y dale pistas para que lo pueda encontrar.



#### **Cuento del día: [Tras-tras](#)**

Recordad hacer alguna foto del proceso. No os sintáis obligadas/os a realizar todas las actividades que os proponemos, sabemos que es una situación difícil y esto son aportaciones que os hacemos para que tengáis recursos y os sintáis acompañadas/os.

Así que lo que necesitéis, aquí estamos.

Encarna